

レベル・用途	ChatGPT	Copilot	Gemini
初心者向け 体験版	ChatGPTの はじめ方研修 【新人向け】 生成AI活用研修	Copilotのはじめ方研修	Geminiのはじめ方研修
中級者向け 手元の効率化	業務効率化のため のChatGPT研修 プロンプトエンジ ニアリング研修	業務効率化のため のCopilot研修	業務効率化のため のGemini研修
アプリ連携		【半日間】 M365Copilot研修 ※1 【1日間】 M365Copilot研修 ※1	
アイデア出し	ChatGPTを活用した 発想力強化研修		
情報収集・整理			Gemini×NotebookLM研修
画像生成 デザイン案出し		画像生成AI研修	
AIエージェント		AIエージェント研修	

※1 M365Copilot研修は有料版Copilotアカウントを使用する研修です。

Excel

- 初級編 生成AI×Excel研修
- 中級編 生成AI×マクロ研修
- 上級編 生成AI×マクロ
レベルアップ研修

初級から順に受講する方法が最も人気！

活用力強化

- リスク対策 生成AI理解研修
- 文書作成 生成AIビジネス文書研修
- データ分析 生成AI×データ分析研修
- 実践力向上 仕事の任せ方ワークショップ

生成AIでもっと効率化したい方におすすめ！

バイブコーディング

- すぐ仕事に活かしたい方
【1日間】生成AI×Python研修
- 効率と理解を両立したい方
【3日間】生成AI×Python研修
- じっくり理解を深めたい方
【5日間】生成AI×Python研修

自分のペースにあった受講日数が選べる！