インソース 公開講座のご紹介 2025

株式会社インソース

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

はじめに　～インソースとは

株式会社インソースは、東証プライム市場上場の研修会社です。

年間研修実施回数
36,947回

講師派遣型研修　：**22,418回**
公開講座　　：**14,529回**

年間研修受講者数
791,798人

講師派遣型研修　：**644,298人**
公開講座　　：**147,500人**

※1

研修カリキュラム数

講師派遣型研修
4,703種類
公開講座
4,706種類

※2

講師数

451名

▼講師一覧はこちら
https://www.insource.co.jp/trainer-search/index.html

※2

お取引先数

48,606社

うち
民間　　：**41,724社**
行政機関：**6,882組織**

※3

受講者評価

内容評価：**96.0%**
講師評価：**93.9%**

※4

※1：2024年4月～2025年3月　※2：2025年3月末時点　※3：2003年6月から2025年3月までに当社サービスをご利用いただいたお取引先累計　※4：2024年4月～2025年3月　当社書式での受講者アンケートより集計

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

来場型公開講座の実績・特徴

インソースの公開講座では、全国 **6** 都市の常設研修会場（東京・大阪・名古屋・福岡・札幌・仙台）と、各地への出張開催にて開催しております。

※東京開催会場／インソース東京セミナールーム

≫開催地別のスケジュールはこちらhttps://www.insource.co.jp/bup/middle-area.html

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

オンライン公開講座の実績・特徴

インソースではコロナ禍が始まった2020年3月、どこよりも早くオンライン研修を本格的に開始しました。

Point 1 受講者同士の異業種交流
～グループワークを行います

インソースの研修は**ワークの割合が約60%**です（１日研修の場合）。オンライン講座でも、来場型と同様に様々な異業種の方との意見交換・ディスカッションが可能です。

Point 2 徹底したライブ感
～講師の熱量を届けます

インソースのオンライン公開講座は“LIVE&WORK”で進行します。
受講者さまの理解度を講師がリアルタイムに把握し、その場の状況に応じて進行します。

≫オンライン講座のこだわり詳細はこちら https://www.insource.co.jp/bup/online-seminar-quality.html

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

登壇する講師の特徴

インソースの講師は個性豊かです。金融・商社・IT・製薬・百貨店・アパレル業界などの民間企業から官公庁・自治体まで、業界や職種別に多様なビジネス経験を積んだ講師が揃っています。

- ✓ **現場で困難を乗り越えた経験が豊富で、「失敗談」を語れる講師**
- ✓ **受講者さまと同じ目線に立ち、共感し、 アドバイスや克服するコツをお伝えできる講師**
- ✓ **基本的な型だけでなく、ビジネスの「コツ」「勘所」もお伝えできる講師**
- ✓ **「先生」としてではなく、皆さまの考えを引き出すファシリテーターになれる講師**

≫インソースの講師一覧検索はこちら https://www.insource.co.jp/trainer-search/index.html

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

公開講座人気ランキング　～来場型・オンライン・新作研修

インソースの公開講座では、基本的な階層別研修からビジネススキル、専門的な分野の研修まで幅広く、合計**4,706**種類（2025年3月末時点）提供しています。また、月30～50本ペースで作られるインソースの新作研修の中から厳選し、**毎月新作公開講座をリリース**しています。

※2024年9月末時点
※新入社員・新社会人向け研修を除く

	来場型研修ランキング	オンライン型研修ランキング	新作研修ランキング
No. 1	**中堅社員研修～管理職を補佐し、部の成果を出す！**	**ロジカルシンキング研修**	**（半日研修）ChatGPTのはじめ方研修～触って学び、明日の業務を効率化する**
No. 2	**ロジカルシンキング研修**	**ＯＪＴ研修～部下・後輩指導の基本スキルを習得する（2025年版）**	**新任主任研修～リーダーの自覚と責任**
No. 3	**リーダーシップ研修～仕事力とコミュニケーション力強化編**	**クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う**	**チームマネジメント研修～仕組み作りと推進力を学ぶ**
No. 4	段取り研修～管理職としての基本的マネジメントスキルを理解する	メンター研修 ～メンティのよき相談相手となる	新任係長研修～現場運営の実行力
No. 5	ＯＪＴ研修～部下・後輩指導の基本スキルを習得する（2025年版）	分かりやすい説明の仕方研修～言いたいことを簡潔に伝える	（初中級者向け）Ｅｘｃｅｌ研修～ゼロから学ぶマクロ・ＶＢＡ基礎編
No. 6	分かりやすい説明の仕方研修～言いたいことを簡潔に伝える	（半日研修）ChatGPTのはじめ方研修～触って学び、明日の業務を効率化する	新任課長研修～管理職に求められるマネジメント・采配力（２日間）
No. 7	中堅社員向けオーナーシップ研修～当事者意識をもって、周囲に働きかける存在になる	Ｍｉｃｒｏｓｏｆｔ Ｏｆｆｉｃｅ研修 ～Ｅｘｃｅｌ応用編	ChatGPTプロンプトエンジニアリング研修～使いこなすための応用手法を学ぶ
No. 8	クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う	リーダーシップ研修～仕事力とコミュニケーション力強化編	＜速習！＞（半日研修）（中級者向け）Ｅｘｃｅｌ研修～パワークエリを用いたデータの取込みと整形編
No. 9	若手社員研修～主体性の発揮	中堅社員向けオーナーシップ研修～当事者意識をもって、周囲に働きかける存在になる	はじめて学ぶ財務三表研修～ケースと図解で実務と数字を結びつける
No.10	次世代リーダー研修～安定力・思考力・指導力を身に付ける	タイムマネジメント研修～仕事を効率的に進めるための時間管理を学ぶ	（半日研修）ChatGPT理解研修～導入事例やリスクを知り、組織での活用方法を検討する

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

受けやすい半日研修・ナイトセミナーのご紹介

オンラインの公開講座では、特にニーズの高い半日（2～3時間）の新作講座を続々追加しています。
「１日間のオンライン受講は疲れてしまう」「もっと短時間で新しい知識を吸収したい」というお客さまの声にお応えし、**３時間ウェビナーシリーズ「ENERGY SESSION（エナジーセッション）」**や、夜間開催の「**ナイトセミナー**」など、半日以下の講座も続々新作を追加しています。

エナジーセッションは「３時間・オンライン限定・スライド投影」の新しいスタイルの公開講座です。研修テーマは、時代のニーズを先取りする新しい知識・スキルを中心に次々リリースしています。

調整しやすい
３時間の半日研修

事前準備物不要の
スライド共有進行

その日から使える
実践重視の全力研修

PICK UP 【全力解説】人を動かすPowerPoint資料の作り方研修
～センスに頼らず、相手目線で効率的にデザインする

「短時間で、効果的なパワポ資料を作れるようになりたい」というご要望にお応えする研修です。読み手に伝わり、行動を起こさせるための資料を作るうえで、知っておくべきデザインの基礎知識と、時短テクニックをお伝えします。

≫ENERGY SESSIONの詳細はこちら
https://www.insource.co.jp/bup/energy-session.html

ナイトセミナーは、「日中は業務の都合上、半日以上現場を離れられない」「業務時間外にしっかりと時間を確保して自己研鑽がしたい」といったお声から生まれたサービスです。

■31種類の豊富な研修ラインナップ
・生成AIの活用など、DXの"今"を学びたい方
・「Excel・PowerPoint」を思い通りに使いこなしたい方
・交渉力やナッジ理論を活用し、マーケティング・営業スキルを強化したい方
・人生100年時代のキャリアと仕事についてじっくり考えたい方
・ハラスメントやリスクの知識をつけ、刻々と変化する常識に対応したい方
・D&I時代の考え方と知識をアップデートしたい方
・思考力とコミュニケーション力で業務推進力を鍛えたい方
・離職防止やエンゲージメントに悩む、人事担当の方

≫ナイトセミナーの詳細はこちら
https://www.insource.co.jp/bup/evening-seminar.html

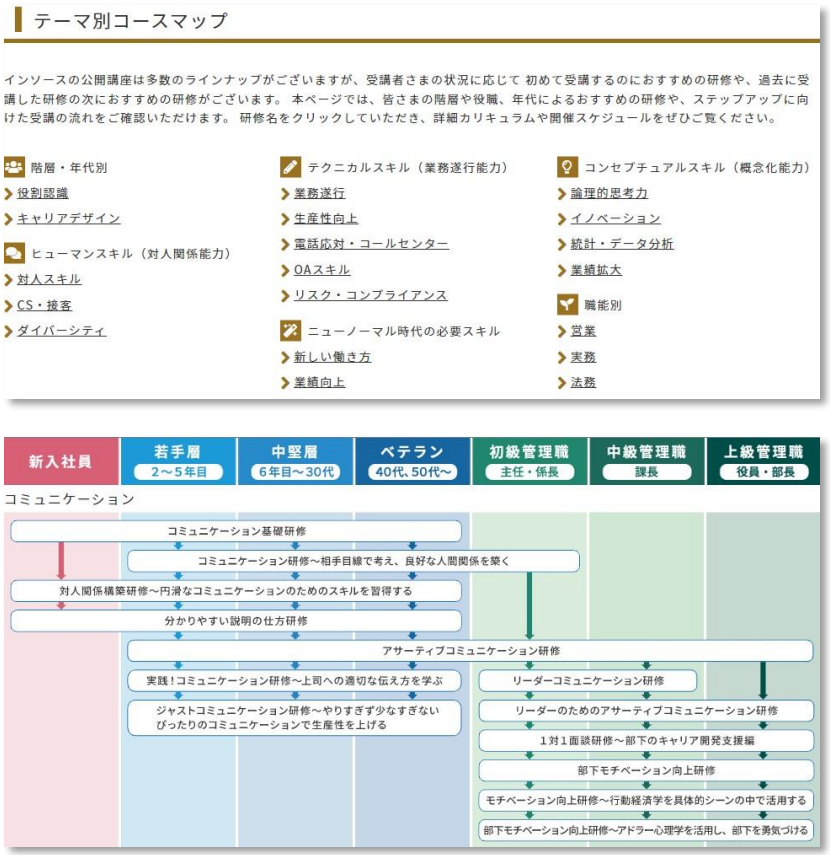
Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

公開講座の選び方　～公開講座コースマップとインソースHPの使い分け

インソースのHPでは、公開講座をお選びいただきやすくするために、様々な探し方をご用意しております。

テーマや階層、レベル感を横断して色々な講座を見たい場合…

「公開講座コースマップ」が便利です



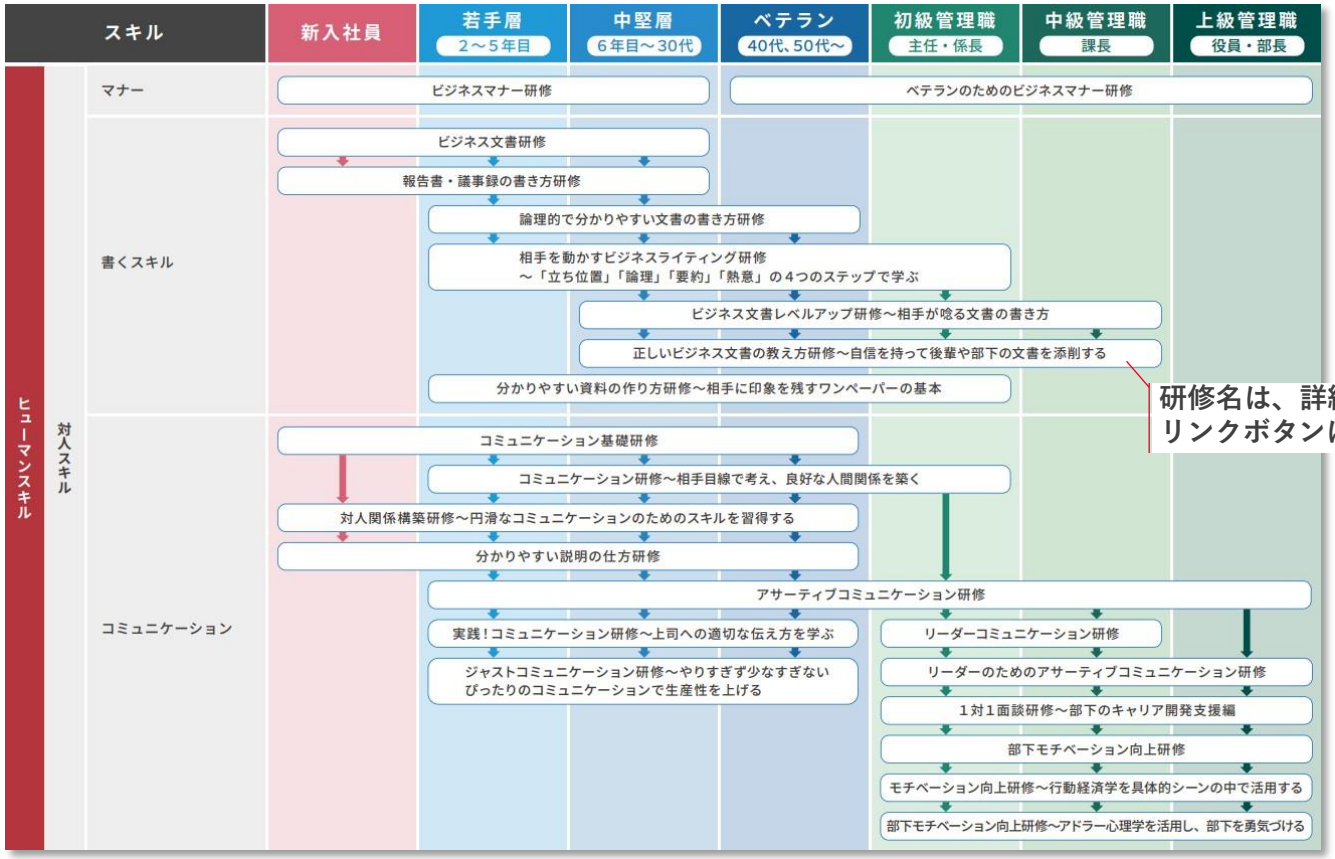
既に研修名やキーワードが具体的に決まっている場合…

「公開講座検索」機能が便利です

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

公開講座の選び方　～公開講座コースマップ

「公開講座コースマップ」は、インソースのおすすめ講座を7階層×18テーマで分類わけしたものです。テーマごとに講座の全体像を見てみたい方や、受講済みの講座のステップアップ版となる講座を探すのに最適なマッピング図です。

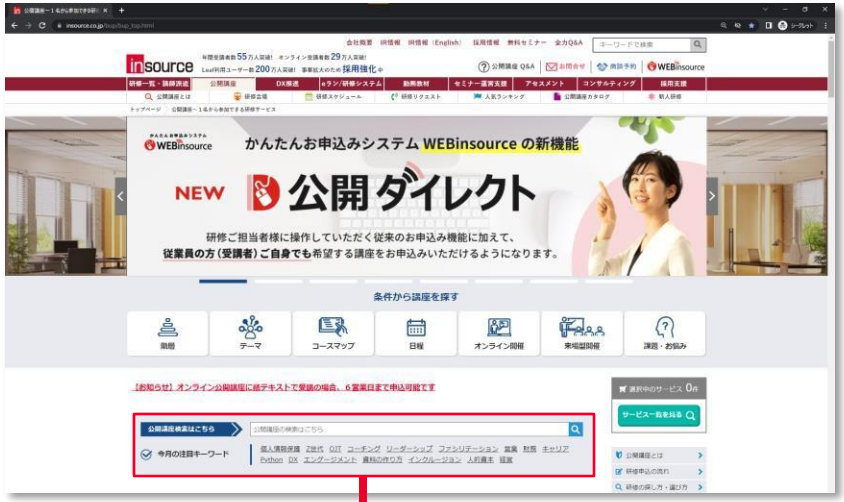


≫WEB版はこちらhttps://www.insource.co.jp/bup/course-map-theme.html
≫PDF版はこちらhttps://www.insource.co.jp/resource/pdf/new_bup/top/__iy_seminar-course-map_2501.pdf

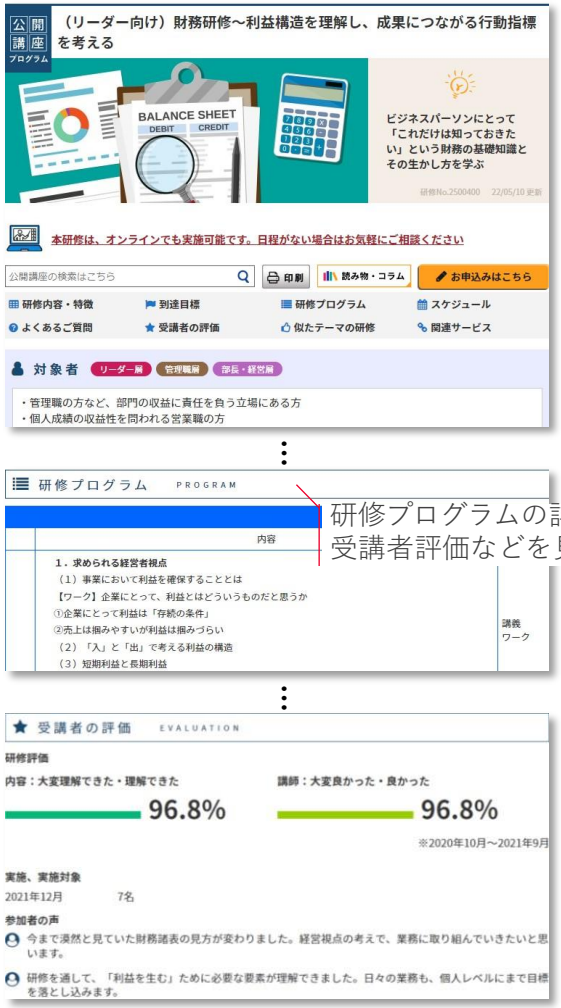
Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

公開講座の選び方　～インソースＨＰ（公開講座検索機能）

インソース公開講座のトップページ（https://www.insource.co.jp/bup/bup_top.html）に表示されている「公開講座検索」窓で、探している研修のテーマやキーワードを検索できます。



研修名やキーワードで検索すると
該当する研修が表示されます



研修プログラムの詳細や、
受講者評価などを見られます

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

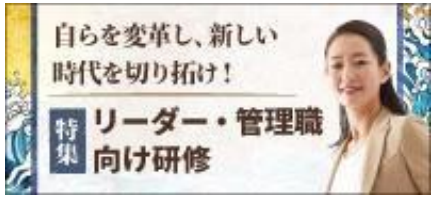
公開講座の選び方　～おすすめWEBページ

インソースのＨＰには、公開講座をお選びいただくための様々なページをご用意しております。
講座選びにお悩みの際は、ぜひご活用ください。

https://www.insource.co.jp/bup/bup_ranking.html
インソース公開講座の中でも特に人気の講座を、階層別、月別、テーマ別など様々な切り口でまとめたページです。

https://www.insource.co.jp/bup/new_release.html
新作研修を毎月リリースしている公開講座ならではの、時代に合わせた最新テーマの講座をご紹介するページです。

上記以外にも、テーマ別に様々な特集ページがございます



Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

DX・ITスキル（技術系）研修のご紹介

時代が大きな転換期を迎え、DX（デジタルトランスフォーメーション）の注目度が高まっています。
組織がダイナミックな生産性向上、業務プロセス改善を実現するためには、今いる人材をDX人材に育てあげ、推進の担い手を増やすことが肝要です。

インソースの100%子会社である「**インソースデジタルアカデミー**」や、Python に特化したプログラミング教育機関「**Python学院**」によるＩＴ・ＤＸ人材育成研修で、組織全体のＤＸ推進を支援します。

▼ＤＸ人材育成研修体系図（例）

対象者	DX人材要件	研修内容							
		DX理解	OA	RPA	AI・統計	要件定義	プロトタイピング	参照系システム開発	更新系システム開発
経営層	ITやデータを活用した戦略、ビジョンを提示できる	◎	○	○	◎				
管理職	自組織のDX化を推進することができる ※最低限、業務改善を主導できる	◎	◎	◎	◎				
本社の企画職の社員	自部署の簡単なIT化を実現できる ※データベースを参照する開発ができる	◎	◎	◎	○	◎	◎		
DX中核社員	自組織のDX化を具体化できる ※システムの要件定義をし、プロトタイプ（画面設計・帳票）を作ることができる	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○
システム関連部署の社員	複雑・大規模なシステムを開発できる ※更新システムも開発できる	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	◎
一般社員（営業・総務など）	自分の業務においてRPAを活用し改善できる	◎	◎	◎					

▼Python学院

≫DXスキルコースマップはこちら https://www.insource.co.jp/bup/course-map-dx.html
≫Python学院のご紹介はこちら https://www.insource.co.jp/bup/python-gakuin.html

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

提携先公開講座のご紹介

インソースが提供できるのは、インソースが自社で開発した公開講座だけではありません。
より専門性の高い品質管理に関するセミナーや、各種IT技術（プログラミング）に関する講座、さらにはデータサイエンティスト養成講座など、**2,170**種類以上の提携各社の公開講座を提供しております。
今後も、時代のニーズに合わせていち早くサービスを提供できるよう、提携講座も拡充してまいります。

▼提携先講座例

株式会社ユーキャン

秘書検定（3・2・準1級）講座
35,000円（税込）

ITパスポート講座
26,000円（税込）

マイクロソフトオフィス スペシャリスト（MOS）講座
16,000円～（税込）

一般財団法人日本規格協会（JSA）

品質管理セミナー（ＱＣ手法）
不良・不具合再発防止のためのなぜなぜ分析の進め方コース（基礎コース）
30,800 円（税込）

ISO9000セミナー
品質マネジメントシステム入門コース
19,800円（税込）

【提携先社名一覧】

NECマネジメントパートナー株式会社
株式会社日立アカデミー
東芝ビジネスエキスパート株式会社
ＣＴＣテクノロジー株式会社
株式会社インプレス
ニュートラル株式会社
トレノケート株式会社
株式会社アイ・ラーニング
株式会社データミックス
一般社団法人企業研究会
BSIグループジャパン株式会社
株式会社プロネクサス
KIYOラーニング株式会社
明治大学（リバティアカデミー）
京大オリジナル株式会社
ラーニング・マスターズ株式会社
株式会社カサレアル
株式会社FeasiblePath
株式会社オージス総研
エディフィストラーニング株式会社
株式会社ユーキャン
CROCO株式会社
株式会社G.A.Consulting
一般社団法人YORUMORI
株式会社PE-BANK
株式会社ドワンゴ
株式会社ユーフォリア
日本規格協会
株式会社ピープルドット
安全衛生マネジメント協会
東京藝術大学美術学部
株式会社帆風
株式会社キカガク
一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュート
特定非営利活動法人現代経営学研究所（RIAM）
株式会社早稲田電子IT教育センター
株式会社インターネット・アカデミー
株式会社三越伊勢丹ヒューマン・ソリューションズ
株式会社ビジネスコンサルタント
ソフトブレーン・サービス株式会社
一般社団法人社会システムデザインセンター（SSDC）
三菱UFJリサーチ&コンサルティング
株式会社エンベックスエデュケーション

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

WEBinsourceのご紹介　～申込・管理が簡単になる無料のマイページ

インソースの公開講座や動画教材、研修テキスト教材など、様々なサービスお申込み操作が簡単にできる、無料の会員さま専用システムです。現在、25,701社(※2025年3月末時点) のお客さまにご利用いただいて います。さらに、公開講座のオンライン見学チケットをプレゼントしたり、サービスによって通常価格を割引きした会員価格でのお申込みが可能になるなど、ご利用いただくことで様々な特長がございます

かんたんお申込みシステム

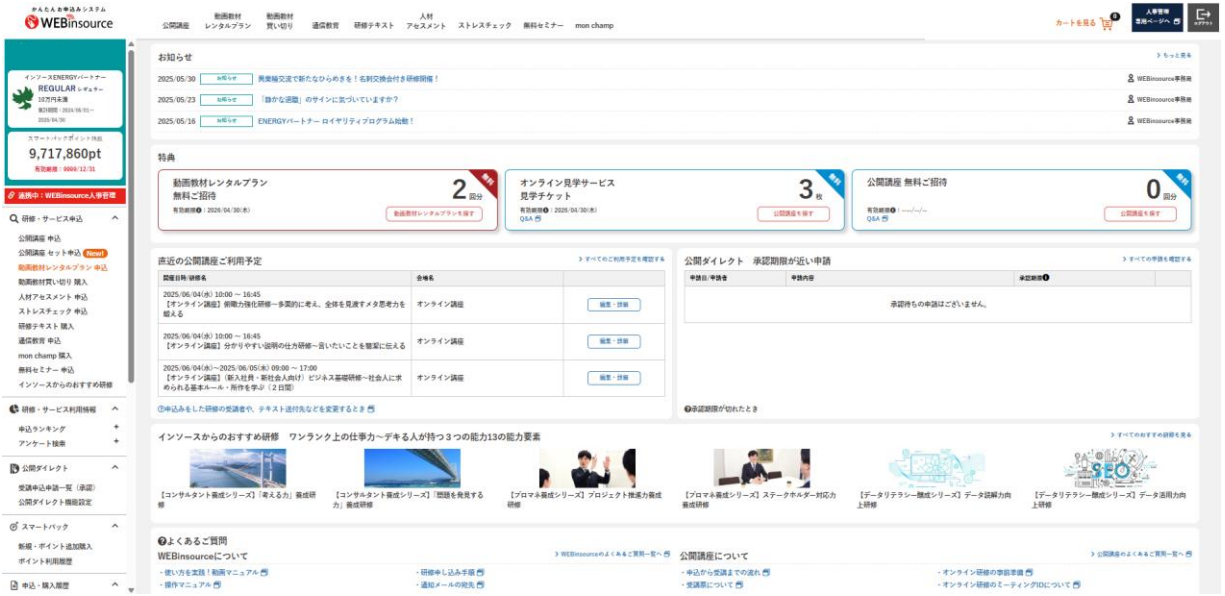
WEBinsource

1名さまから参加できる 公開講座 インソース主催の公開講座が

INSOURCE OPEN SEMINAR

¥26,400/ 名が ¥24,400 に！ ¥2,000 OFF

¥36,600/ 名が ¥33,600 に！ ¥3,000 OFF



＜Point＞

- **簡単にお申し込み、キャンセルのお手続きができる会員専用システム**
- **登録料や利用料は一切不要**
- **インソースの様々なサービスへのお申込み手続きが可能**
- **事務手続きが簡素化、割引適用、お支払いが後払いなど特典多数**

≫WEBinsourceに関する詳細はこちらhttps://www.insource.co.jp/webins/index.html

Copyright© Insource Co., Ltd. All right reserved

割引サービスのご紹介　～『人財育成スマートパック』

人財育成スマートパックとは、公開講座ご受講の**10**人のうち**7**人が利用する、割引サービスです。

まずポイントをご購入いただき、そのポイントを消費する形で、公開講座のご受講や、動画教材の買い切り・レンタル、テキスト（書籍）のご購入など、インソースの様々なサービスに適用が可能です。

プランのご案内	パック5	パック10	パック25	パック50	パック100	パック200	パック500	パック1000	パック2000
ポイント	500 ポイント	1,000 ポイント	2,500 ポイント	5,000 ポイント	10,000 ポイント	20,000 ポイント	50,000 ポイント	100,000 ポイント	200,000 ポイント
販売価格	115,000円	220,000円	537,500円	1,050,000円	2,000,000円	3,800,000円	8,500,000円	15,000,000円	26,000,000円
受講実質単価	**23,000円**	**22,000円**	**21,500円**	**21,000円**	**20,000円**	**19,000円**	**17,000円**	**15,000円**	**13,000円**
値引率	**12%**	**16%**	**18%**	**20%**	**24%**	**28%**	**35%**	**43%**	**50%**

※1 上記価格は税込み価格です　※2 受講実質単価は、当社主催公開講座で最もスタンダードな10:00～16:45実施の研修（通常価格26,400円）を想定しています　※3 値引率は小数点以下を切り捨てた数字です

≫人財育成スマートパックに関する詳細はこちら https://www.insource.co.jp/bup/bup_smartpack.html

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

WEBinsourceのご紹介　～申込申請ができる新機能『公開ダイレクト』

管理者・研修ご担当者からのお申込み（代理申込）だけでなく、
従業員の方（受講者）ご自身で公開講座へ申込操作ができます。

通常の申し込み

受講者

・受講講座、日程等を管理者へ連絡
（WEBinsource操作なし）

管理者

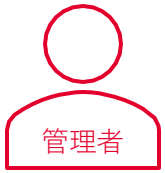
WEBinsource
・WEBinsourceから**受講者全員分の代理申込**
・受講状況、履歴、支払等の管理

従業員が受講予定の公開講座は、すべて
管理者がWEBinsourceを操作し代理申込。

＜新機能＞ 公開ダイレクト

受講者

WEBinsource
・WEBinsourceから**自分で希望講座へ申込申請**



管理者

WEBinsource
・**申込申請の承認／差戻**
・受講状況、履歴、支払等の管理

従業員一人ひとりがWEBinsourceを操作し、
ご自身で受講予定の公開講座へ申込申請。

※社内の管理者の承認を経て申込完了となります

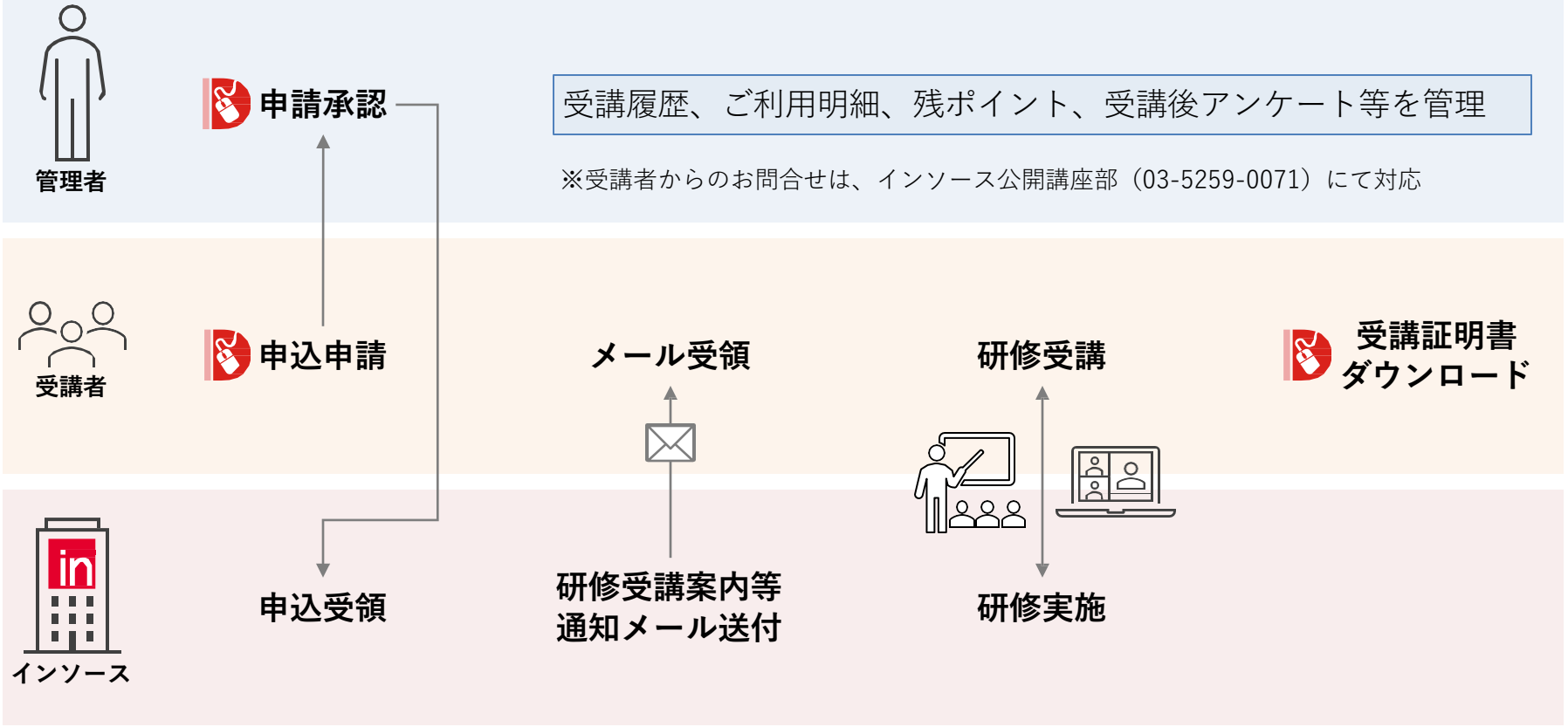
≫公開ダイレクトに関する詳細はこちら https://www.insource.co.jp/webins/function-direct.html

Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

『公開ダイレクト』とは：申込・受講のフローについて

公開ダイレクトをお使いの場合、**お申込み確定後のご連絡はインソースから受講者様へ直接お送りします。**受講案内やご質問等のやりとりも、すべて受講者様とインソースの間で直接行います。

申込期日まで	申込～受講	受講日当日	受講後 3営業日後以降



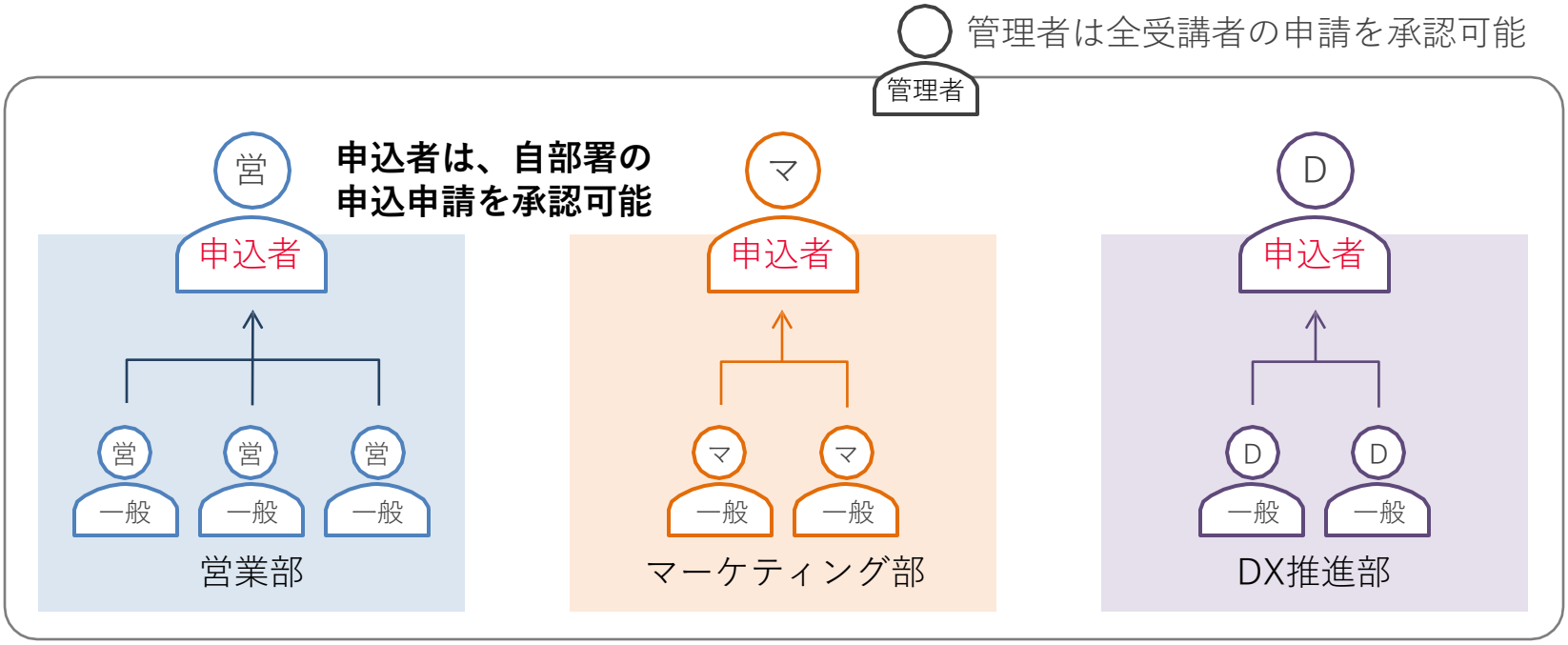
Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

＜New!!＞公開ダイレクト上司承認機能

管理者の方だけでなく、**各部署の上長・マネージャーにあたる方が申込申請を承認・差戻す**ことができ、自部署の受講履歴を管理できるようになる新機能です。

【上司承認機能をONにすると…】

「**申込者**」**権限**をお持ちの方が、ご自身と同じ部署の申込申請を承認できるようになります。



Copyrightⓒ Insource Co., Ltd. All right reserved

【ご参考】自律型学習の傾向

社員が主体的に習得したいと思うスキルは、「実用性」が高く、かつ他社でも必要とされる「汎用性」の高いスキルであることが多く、既にリスキリング志向が強い

＜個人が習得したいスキル＞		＜会社として習得させたいスキル＞
職務に求められる テクニカルなスキル	⇔	役割に求められる ベーシックなスキル
他社でも通用する 汎用性の高いスキル	⇔	自社の事業や文化に フィットしたスキル
明日から役立つ 短期志向のスキル	⇔	将来を見据えた 中長期志向のスキル

【ご参考】公開ダイレクトでの申し込みランキング

●受講者自身で選ぶ、公開講座人気ランキング　TOP10

※2024年4月～2025年3月時点

	来場型研修ランキング	オンライン型研修ランキング	新作研修ランキング
No. 1	**ロジカルシンキング研修**	**アサーティブコミュニケーション研修～自他尊重のスタンスで言いにくいことを伝える**	**（半日研修）ChatGPTのはじめ方研修～触って学び、明日の業務を効率化する**
No. 2	**（半日研修）ChatGPTのはじめ方研修～触って学び、明日の業務を効率化する**	**リーダーのためのアサーティブコミュニケーション研修**	**（半日研修）Microsoft 365 Copilotの使い方研修～Excel・PowerPoint操作を効率化する**
No. 3	**クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う**	**新任主任研修～リーダーの自覚と責任**	**ChatGPTプロンプトエンジニアリング研修～使いこなすための応用手法を学ぶ**
No. 4	Ｍｉｃｒｏｓｏｆｔ Ｏｆｆｉｃｅ研修～Ｅｘｃｅｌ応用編	クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う	新任主任研修～リーダーの自覚と責任
No. 5	【全力解説】人を動かすPowerPoint資料の作り方研修～センスに頼らず、相手目線で効率的にデザインする	ロジカルシンキング研修	（初中級者向け）Ｅｘｃｅｌ研修～ゼロから学ぶマクロ・ＶＢＡ基礎編
No. 6	ＯＪＴ研修～部下・後輩指導の基本スキルを習得する（2025年版）	分かりやすい説明の仕方研修～言いたいことを簡潔に伝える	ChatGPT×Excel研修～知識ゼロからマクロを作る
No. 7	（半日研修）Microsoft 365 Copilotの使い方研修～Excel・PowerPoint操作を効率化する	中堅社員向けオーナーシップ研修～当事者意識をもって、周囲に働きかける存在になる	（半日研修）ChatGPT理解研修～導入事例やリスクを知り、組織での活用方法を検討する
No. 8	ChatGPTプロンプトエンジニアリング研修～使いこなすための応用手法を学ぶ	ティーチング研修～適切な業務指導の進め方	金融リテラシー研修～フェアな目線で、お金の知識を体系的に身につける
No. 9	（半日研修）アンコンシャス・バイアス研修～無意識の決めつけ・思いこみを打破し、 改めて職場風土を考える	若手社員向けビジネスマインド強化研修～主体性、業務・役割の領域拡大、自分で考える	＜速習！＞（半日研修）（中級者向け）Ｅｘｃｅｌ研修～パワークエリを用いたデータの取込みと整形編
No.10	課題設定力研修～主体的な問題解決のための手法とマインド	財務諸表の読み方研修～数字の意味を見通す力を鍛える	俯瞰力強化研修～多面的に考え、全体を見渡すメタ思考力を鍛える