



in source Powered by Leaf

# ストレスチェック 支援サービス

＼ストレスチェックはインソースに全部お任せ／

実績とノウハウがあるから、産業医からの切換えも安心！  
手間とコストを抑えて、効果の出るストレスチェック



※1.2025年度実績 ※2.2026年3月末時点

ストレスチェック制度の旗振り役

厚生労働省(本省)のストレスチェックを  
**7年連続** でインソースが実施！

インソースのストレスチェックは、省庁・自治体からの信頼が厚く、  
業界や規模を問わず、多くの企業で採用いただいています

**実施実績**

内閣府	最高裁判所	横浜市
5,400人	26,000人	32,000人

文部科学省、財務省、経済産業省、金融庁、気象庁、国税庁、北海道、  
宮城県、大阪府、千葉県、東京都教育委員会、神戸市、福岡市 など  
サービス業(BtoC)、不動産、製造、医療・医薬品、流通、人材・教育  
サービス、情報通信、IT業界など 民間企業も多数実施実績あり



## 委託業者の切替えて「インソースが選ばれるポイント」

### 1. 受検方法は組合せ自由

選べる  
調査票

- 57問版 or 80問版
- 英語受検

選べる  
受検方法

- WEB、紙、またはその併用受検
- 国内唯一！LGWAN(総合行政ネットワーク)での受検も可能
- 個人メールアドレスがなくてもWEB受検可能
- スマートフォン受検も可能(オプション)
- 点字対応、音声読み上げ用データ納品も可能



### 2. 名簿提出だけで、まるごとお任せできる

受検者名簿さえご用意いただければ、あとはお任せでOK！受検準備から受検後の集計、高ストレス分析、集団分析まで、運用をまるごと代行いたします。

### 3. 集団分析結果は、追加費用なし

厚労省の推奨フォーマット(仕事のストレス判定図)の分析結果と、当社オリジナルの分析結果が含まれています。

▶ 見積り依頼で、集団分析サンプルをプレゼント！

### 4. 前年の結果も引き継ぎOK

業者を切替えてもこれまでの受検データをそのまま活かして、個人/集団の経年比較分析を行えます。

### 5. 実施後フォローが充実

研修会社ならではのノウハウを活かした職場環境改善プログラムやセルフケア・ラインケア教育など、実施後のフォローアップまで実現できます。

## 追加料金なしでここまで対応します

代行業務	WEB受検	メールによる開始案内・催促業務、個人分析作成(WEB開示)
	紙受検	紙面調査票の作成・封入・発送・代理入力、個人分析作成
	共通	高ストレス者の抽出・集団分析結果の作成
無料	管理者向けヘルプデスク	設問追加(3問まで)
	受検データ保管(5年間)	受検期間延長

さらに！

## WEB受検の導入で、受検率が向上する

受検しやすい環境を整えることで、場所や時間に縛られず、手軽に受検できるようになります。当社では、単純な受検忘れを防ぐため、回答期限前にリマインドを送ったり、想定より回答が少ない場合は、受検期間を延長したりすることも可能です。受検率向上の引き出しを沢山持っています。

# インソースのストレスチェックなら、実施後のフォローアップも充実

## 見やすく分かりやすい「集団分析結果」で、改善課題が見えてきます

部門だけでなく、部・課・係などツリー構造で細かく分析を行うことで、組織全体の課題、維持するポイントを浮き彫りにします。

サンプルをご覧になりたい方は、お問合せください



## 3種類の集団分析

### 部署別分析

- 所属長にそのまま配付できる
- 分かりやすいフィードバック付き



### 仕事のストレス判定図

- 厚労省推奨フォーマットで分布図と全部署の結果を一覧できる



### 俯瞰図

- 全部署を一覧化した分析結果
- Excel納品なので、社内資料作成にも便利



## ストレスチェック実施後は、従業員のメンタルヘルス対策、職場の環境改善を徹底サポート

### eラーニングで始める「セルフケア」▼詳細はこちら

オプション価格 ¥100,000 (税込¥110,000)



- ✔ **いつでもどこでも視聴できる、動画コンテンツ**  
インターネット環境があれば、スマートフォンや自宅のPCからでも受講可能
- ✔ **手軽に導入できる**  
WEB/紙受検に因らず、また個人のメールアドレスがなくても、簡単にメンタルヘルス対策を始められる
- ✔ **受講状況をリアルタイムで確認できる**  
eラーニングは受講の管理ができるので、未受講者への催促で、徹底したメンタルヘルス対策が可能

手軽にメンタルケアを始めたい方におすすめです！

※サンプル動画視聴をご希望の場合は、お問合せください  
※紙受検の場合は、個人結果にセルフケアが学べるオリジナルチラシを同封できます

### 職場環境改善プログラム▼詳細はこちら

オプション価格 ¥150,000~/回 (税込¥165,000~/回)



- ✔ **集団分析の見方が分かる**  
所属の結果の見方、結果から読み取れることを、講師が丁寧に解説
- ✔ **職場の課題が見えてくる**  
自部署にどんな強み・弱みがあるのか、明確になる
- ✔ **改善アクションの計画・実践につなげる**  
改善のヒントや事例を参考に、自部署で課題解決するためのアクションプランを考える

集団分析を効果的に活かしたい方におすすめです！

※記載価格は3時間・40名まで・オンライン実施の場合の金額です  
※講師派遣のほか、オンライン、eラーニングなど、ご要望に応じた方法で実施が可能です



check point!

自治体・省庁のお客さまに

LGWAN(総合行政ネットワーク)に対応しているので、よりセキュアな環境でストレスチェックを受検できます！

WEBinsource会員の皆さまに



WEBinsource のポイントで購入可能になりました！

## 受検プラン

多くの方にご利用  
いただいています

### 受検方法

#### WEB受検



#### 紙受検



調査票を拠点/自宅に発送

#### WEB+紙面



1名単位でWEB/紙受検を指定可能

受検料  
(1名あたり)

¥200~  
(税込 ¥220~)

¥300~  
(税込 ¥330~)

¥300~  
(税込 ¥330~)

※金額は人数によって変動いたします。詳しくはお見積りください

## オプションサービス



産業医の派遣・面接指導

契約産業医を派遣し、面談の日程調整・実施を代行。全国で対応可能。



経年比較分析

昨年度の結果との比較分析表を作成します。(個人分析・集団分析どちらも対応可能)



受検者向けのメール相談窓口



個別部署フォローコンサルティング

その他、何かご要望があればご相談ください！

無料見積、  
デモのご依頼はこちら



03-5577-2051

stresscheck-unyoshien@insource.co.jp

WEBサイトもございます

ストレスチェック リーフ

検索



ITサービス事業部

10862458(06)